

資料④

献立表作成基準

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	糖質 g	塩分相当 g
常食	1,600	63	40	250	8以下
	1,400	↘	↘	↘	
	1,200	57	35	150	
※要望があればこれ以外でも対応する					
減塩食	1,600	63	40	250	6未満
	1,400	↘	↘	↘	
	1,200	57	35	150	
※主治医の指示があればこれ以外でも対応する					
Eコントロール食	1,600	63	40	250	6未満
	1,400	↘	↘	↘	
	1,200	57	35	150	
※主治医の指示があればこれ以外でも対応する					
Pコントロール食	※主治医の指示に基づく				
Fコントロール食	※主治医の指示に基づく				
貧血食	※主治医の指示に基づく				
低残渣食	※主治医の指示に基づく				
ソフト食 ミキサー食	※上記基準量に基づく				
ハーフ食	※指定食種の量の半分と栄養補助食品				