

# “グラリ”3分 一斉行動訓練 9月1日（火）

訓練：午前11時58分～（3分間）

（訓練開始は、防災行政無線・FM やまとでお知らせします。）

会場：あなたのいる場所  
その場で一人でもできる防災訓練

## 最初の1分 身を守る！（シェイクアウト訓練）

身を低くする 机やテーブルの下に潜る かばんで頭を覆う など

## 次の1分 安全を確保する！（火災発生防止・逃げ道確保などの訓練）

火を消す（注1） 戸や窓を開ける など

## 最後の1分 情報を得る！（情報収集の訓練）

テレビ、ラジオ、インターネットで確認する など

**避難する時は、ブレーカーを切りましょう！（注1）**

（注1）は、イメージするだけでも結構です

