

# 社会福祉法人たつき会は

# 健康企業宣言

## をします！

取り組み  
①

### 食生活の改善

- 栄養管理された職員昼食の提供
- 自動販売機の内容を変更
- 採りたて野菜の提供

取り組み  
②

### 運動機会の増進

- 職員のラジオ体操を毎日実施
- 職員の移動手段に階段の活用
- 職員のスポーツ交流

取り組み  
③

### 受動喫煙対策

- たばこの害についての周知
- 分煙の仕組みづくり
- 電子タバコの案内

取り組み  
④

### 感染予防対策

- アルコール消毒・空気清浄機の設置
- インフルエンザ予防接種
- 感染症の予防とまん延防止研修の実施

取り組み  
⑤

### 過重労働対策

- 年間休日を108日に増
- 年次有給休暇の取得促進
- 時間外勤務の削減

取り組み  
⑥

### メンタルヘルス対策

- メンタルヘルス研修の実施
- ストレスチェックの実施・分析
- 健康づくり担当者との面談の実施

「健康企業宣言」とは  
従業員の健康管理や健康づくりを「投資」と捉え、企業が従業員の健康増進に積極的に取り組む「健康経営<sup>®</sup>」が注目されている中、社会福祉法人たつき会では、従業員の健康づくりを応援するため、「かながわ健康企業宣言」事業に参加しています。

【運用主体】安全衛生委員会

【健康づくり担当者】久次米鈴代（保健師）